

Psychotherapeutische Beratungsstelle

Die Psychotherapeutische Beratungsstelle ist bemüht, Ihnen einen möglichst schnellen Termin für ein Erstgespräch anzubieten. Aufgrund der Nachfrage ist eine Wartezeit leider unvermeidlich. Aus diesem Grund weisen wir Sie im Folgenden auf weitere Beratungs- und Behandlungsstellen hin:

1. In dringenden Fällen können Sie sich an folgende Stellen wenden:

- Hausärzte und -ärztinnen
- Niedergelassene Fachärzte und –ärztinnen für Psychiatrie
www.kv-rlp.de/patienten/psychotherapie/praxen-fuer-psychotherapie
Suchbegriff unter Fachbereich: *Psychiater für Erwachsene*
- **Außerhalb der Öffnungszeiten der Praxen in Notfällen:**
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie - Universitätsmedizin Mainz
Tel. (Pforte): 06131-172920, www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie/startseite/startseite.html

2. Ambulanzen:

- Poliklinische Institutsambulanz für Psychotherapie, Johannes-Gutenberg Universität Mainz
Tel.: 06131-3939100, www.psychotherapie-mainz.de
- Ambulanz der Poliklinik und Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Tel.: 06131-177381, www.unimedizin-mainz.de/psychosomatik/startseite/startseite.html
- Ausbildungsambulanz Psychodynamische Psychotherapie
Tel.: 06131- 178916, www.unimedizin-mainz.de/psychosomatik/patienten/poliklinik-und-hochschulambulanzen/psychotherapeutische-ambulanz-wepp-mainz.html

3. Niedergelassene Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen:

- Internetseiten der Kassenärztlichen Vereinigung Rheinland-Pfalz
www.kv-rlp.de/patienten/psychotherapie
- Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz
www.lpk-rlp.de/no_cache/psychotherapeutensuche.html
- Internetseiten der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen
www.kvhessen.de/praxis-management/arzt suche

4. Weitere Beratungseinrichtungen:

- Stadt Mainz
www.mainz.de, Suchbegriff: Beratungsstellen
- Evangelische Studierenden-Gemeinde ESG
<https://esg.ekhn.de/esg-mainz/angebote/beratung-und-seelsorge.html>
- Katholische Hochschulgemeinde KHG
www.khg-mainz.de/einrichtungen/sozialberatung
- Sozialberatungsstelle des Studierendenwerkes Mainz
Tel.: 06131-39 24931

5. Gesprächsmöglichkeiten rund um die Uhr und Internet-Beratung:

- Telefonseelsorge <https://www.telefonseelsorge.de/>
Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222 oder <https://online.telefonseelsorge.de/>
- Nightline Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende www.nightlines.eu/erreichbarkeit
- Krisenchat www.krisenchat.de