



IN GERMERSHEIM

LERN- UND PRÜFUNGSFIT

Fühlen Sie sich gestresst und aufgeregt in der Prüfungsvorbereitung? Fehlen Ihnen gute Lernstrategien, um den Lernstoff zu bewältigen?

Im Kurs lernen Sie, sich gut auf Prüfungen vorzubereiten und in der Prüfung Ihr Wissen souverän abzurufen.

Inhalte und Methoden

- ▷ Informationsvermittlung zu Prüfungsvorbereitung und Motivationsstrategien
- ▷ Vermittlung und Einüben verschiedener Lernstrategien
- ▷ Bewegungsübungen gegen Blockaden und Blackouts

 **BigBlueButton** Der Kurs wird digital über Big Blue Button angeboten. Sie benötigen zur Teilnahme Kamera und Mikrofon, da der Kurs interaktiv und mit praktischen Übungen ist

Termine

Sa. 28.11. und Sa., 05.12. 2020
jeweils 10:00–13:00 Uhr

Leitung

Dipl.-Ing. Gabriele Koch,
Gesundheitspädagogin (FH)

Die Teilnahme an der ersten Hälfte des Kurses ist Voraussetzung für die Teilnahme am zweiten Termin, da die Inhalte aufeinander aufbauen.



IN GERMERSHEIM

FREI SPRECHEN –
VON PRÄSENTATION
BIS DOLMETSCH-
PRÜFUNG

Beeinträchtigen Unsicherheit und Aufregung Ihre Leistungen bei Vorträgen, mündlichen Prüfungen oder dem Dolmetschen?

Mit vielen praktischen Übungen lernen Sie im Kurs, Sicherheit zu gewinnen, flüssig zu sprechen und die Aufmerksamkeit des Publikums zu gewinnen.

Inhalte und Methoden

- ▷ Kriterienarbeit für freies Sprechen
- ▷ Wahrnehmungstraining: sehen, hören, sprechen, stehen, gehen
- ▷ Kurzvorträge zu freien oder fachbezogenen Themen (nach Wahl: Muttersprache, Fremdsprache)

 **BigBlueButton** Der Kurs wird digital über Big Blue Button angeboten. Sie benötigen zur Teilnahme Kamera und Mikrofon, da der Kurs interaktiv und mit praktischen Übungen ist

Termine

Sa. 12.12. und Sa., 19.12. 2020
jeweils 09:30–13:00 Uhr

Leitung

Dipl.-Ing. Gabriele Koch,
Gesundheitspädagogin (FH)

Die Teilnahme an der ersten Hälfte des Kurses ist Voraussetzung für die Teilnahme am zweiten Termin, da die Inhalte aufeinander aufbauen.