



IN GERMERSHEIM

LERN- UND PRÜFUNGSFIT

Fühlen Sie sich gestresst und aufgeregt in der Prüfungsvorbereitung? Fehlen Ihnen gute Lernstrategien, um den Lernstoff zu bewältigen?

Im Workshop lernen Sie, sich gut auf Prüfungen vorzubereiten und in der Prüfung Ihr Wissen souverän abzurufen.

Inhalte und Methoden

- ▷ Informationsvermittlung zu Prüfungsvorbereitung und Motivationsstrategien
- ▷ Vermittlung und Einüben verschiedener Lernstrategien
- ▷ Bewegungsübungen gegen Blockaden und Blackouts

Veranstaltungsort

Hörsaal N 210 | Neubau, 1. OG
An der Hochschule 2 | 76726 Germersheim

Leitung

Dipl.-Ing. Gabriele Koch,
Gesundheitspädagogin (FH)

Termin

Samstag 09.05.2020
10.00–16.00 Uhr



IN GERMERSHEIM

FREI SPRECHEN –
VON PRÄSENTATION
BIS DOLMETSCH-
PRÜFUNG

Beeinträchtigen Unsicherheit und Aufregung Ihre Leistungen bei Vorträgen, mündlichen Prüfungen oder dem Dolmetschen?

Mit vielen praktischen Übungen lernen Sie im Workshop, Sicherheit zu gewinnen, flüssig zu sprechen und die Aufmerksamkeit des Publikums zu gewinnen.

Inhalte und Methoden

- ▷ Kriterienarbeit für freies Sprechen
- ▷ Wahrnehmungstraining: sehen, hören, sprechen, stehen, gehen
- ▷ Kurzvorträge zu freien oder fachbezogenen Themen (nach Wahl: Muttersprache, Fremdsprache)

Veranstaltungsort

Hörsaal N 210 | Neubau, 1. OG
An der Hochschule 2 | 76726 Germersheim

Leitung

Dipl.-Ing. Gabriele Koch,
Gesundheitspädagogin (FH)

Termin

Sonntag 10.05.2020
10.00–17.00 Uhr