

## Psychotherapeutische Beratungsstelle

Die Psychotherapeutische Beratungsstelle ist bemüht, Ihnen einen möglichst schnellen Termin für ein Erstgespräch anzubieten. Aufgrund der Nachfrage ist eine Wartezeit leider unvermeidlich. Aus diesem Grund weisen wir Sie im Folgenden auf weitere Beratungs- und Behandlungsstellen hin:

### 1. In dringenden Fällen können Sie sich an folgende Stellen wenden:

- Hausärzte und -ärztinnen
- Niedergelassene Fachärzte und –ärztinnen für Psychiatrie  
[www.kv-rlp.de/patienten/arztfinder](http://www.kv-rlp.de/patienten/arztfinder)
- **Außerhalb der Öffnungszeiten der Praxen in Notfällen:**  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie - Universitätsmedizin Mainz  
Tel. (Pforte): 06131-172920

### 2. Ambulanzen:

- Poliklinische Institutsambulanz für Psychotherapie, Johannes-Gutenberg Universität Mainz  
Tel.: 06131-3939100, [www.psychotherapie-mainz.de](http://www.psychotherapie-mainz.de)
- Ambulanz der Poliklinik und Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Tel.: 06131-177381, [www.unimedizin-mainz.de/psychosomatik/patienten/poliklinik-und-ambulanzen.html](http://www.unimedizin-mainz.de/psychosomatik/patienten/poliklinik-und-ambulanzen.html)
- Ausbildungsambulanz Psychodynamische Psychotherapie  
Tel.: 06131-8928770

### 3. Niedergelassene Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen:

- Internetseiten der Kassenärztlichen Vereinigung Rheinland Pfalz  
[www.kv-rlp.de/patienten/psychotherapie](http://www.kv-rlp.de/patienten/psychotherapie)
- Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz  
[www.lpk-rlp.de/no\\_cache/psychotherapeutensuche.html](http://www.lpk-rlp.de/no_cache/psychotherapeutensuche.html)
- Internetseiten der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen  
[www.arztsuche Hessen.de/arztsuche](http://www.arztsuche Hessen.de/arztsuche)

### 4. Weitere Beratungseinrichtungen:

- Stadt Mainz  
[www.mainz.de](http://www.mainz.de), Suchbegriff: Beratungsstellen
- Evangelische Studierenden-Gemeinde ESG  
[www.esg-mainz.de/de/beratung-seelsorge/index.php](http://www.esg-mainz.de/de/beratung-seelsorge/index.php)
- Katholische Hochschulgemeinde KHG  
Tel.: 06131-322105, [www.khg-mainz.de/einrichtungen/sozialberatung](http://www.khg-mainz.de/einrichtungen/sozialberatung)
- Sozialberatungsstelle des Studierendenwerkes Mainz  
Tel.: 06131-3924900

### 5. Gesprächsmöglichkeiten rund um die Uhr:

- Telefonseelsorge  
Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222

### 6. Internet-Beratung:

- [www.telefonseelsorge-mz-wi.de](http://www.telefonseelsorge-mz-wi.de)
- [www.nightline.uni-hd.de](http://www.nightline.uni-hd.de)